



MENU ECOLE

SEMAINE DU 09 MARS AU 13 MARS 2020

LUNDI 09 MARS :

Crêpe tomate mozzarella

Poisson pané - citron* 

Haricots verts persillés* 

Fromage blanc 

Banane 

MERCREDI 11 MARS : :

Repas du centre aéré

Rillettes de thon

Rôti de porc au jus* 

Sv + sp : steak de lentilles

Duo de Brocolis choux fleurs* 

Yaourt aromatisé 

Orange 

Pain à base de farine du Trièves

VENDREDI 13 MARS :

Roulé au fromage

Sauté de bœuf (vbf)* 

Sv : omelette

Gratin de salsifis

Fromage 

Compote pomme myrtilles 

Pain à base de farine bio

MARDI 10 MARS:

Repas végétarien

Salade verte mimosa* 

Hachis parmentier végétarien*

Carré du Trièves 

Poire au chocolat et amandes effilées

Pain à base de farine du Trièves

JEUDI 12 MARS : :

Carottes râpées* 

Tajine de poulet *

Sv : Tajine de poisson* 

Semoule *

Flan au caramel 

Pain à base de farine du Trièves

BON APPETIT !

la cuisine centrale se laisse le droit de modifier les menus en cas de problème de livraison. Merci de votre compréhension.

 : Aliments issus de l'agriculture biologique
VBF: viande bovine française

 : Aliments issus de la région
 - pêche responsable

Pain : farine de la région
*: le « fait maison »